|  |  |
| --- | --- |
| «Согласовано»Зам.директора по учебно-воспитательной работеМАУ ДО «ФОК в р.п.Шатки Нижегородской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И.Агапова | «Утверждаю»Директор МАУ ДО«ФОК в р.п.Шатки Нижегородской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ковыляев |

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**в МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»**

**с 1 января 2022 г. на 2021-2022 у.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. тренера | УчебГруппы | Место проведения занятий | Дни недели |
| Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. | Суб. | Вос. |
| Футбол Егоров И.В. | 1Б42Б4СОГ | Футбольное поле/спортивный зал | 1Б414.00-16.15 2Б416.15-17.45СОГ 17.45-19.15 | 1Б414.30-16.452Б416.45-19.00 |  | СОГ18.00-19.30 | 1Б414.30-16.002Б416.00-18.15СОГ18.15-19.45 |  |  |
| Футбол Кузнецов В.Ю. | СОГБ1Б3 | Футбольное поле/спортивный зал  |  | Б315.00-16.30Б116.30-18.00СОГ18.30-20.00 |  | Б114.00-15.30Б315.30-17.45СОГ18.30-20.00 |  | СОГ14.45-16.15Б116.15-17.45Б317.45-20.00 |  |
| Футбол Клюев В.А. | Б2СОГ | Футбольное поле/спортивный зал | Б216.00-17.30 |  | Б216.00-17.30СОГ18.00-19:30 |  |  | Б213.30-15.00СОГ15.00-16:30 |  |
| ФутболМакулов И.В. | СОГБ 1 | Спортзал/Фут.поле | Б117.00-18.30 СОГ18.30-20.00 |  | Б117.00-18.30 СОГ18.30-20.00 |  | Б117.00-18.30 СОГ18.30-20.00 |  |  |
| Лыжные гонкиЗеленов А.С. | Б3Б5СОГ | Футболполе | Б314.00-15.30 Б515:30-17:45 | СОГ13.00-13.45Б314.00-15.30 Б515:30-17:00 |  | СОГ13.00-13.45Б314.00-15.30 Б515:30-17:45 | Б314.00-15.30 Б515:30-17:00 |  |  |
| ПлаваниеКоролева Е.Н. | 1СОГБ1Б2 | Бассейн | 1СОГ14:00-15:30Б215:30-17:00 | 1СОГ14:00-15:30Б115:30-17:00 | Б114:00-15:30Б215:30-17:00 | Б114:00-15:30Б215:30-17:00 | 1СОГ15:30-17:00 |  |  |
| Плавание Хитин Е.А. | Б1Б2Б5 | Бассейн | Б213:45-15:15Б515:15-16:45 | Б113:45-15:15Б515:15-16:45 | Б213:45-15:15Б515:15-16:45 | Б113:45-15:15Б515:15-16:45 |  |  | Б509:45-11:15Б211:30-13:00 Б113:00-14:30 |
| Плавание Конев Ф.Д. | 1СОГ2СОГ3СОГ | Бассейн |  |  |  | 3СОГ14.45-15.302СОГ15.30-17.001СОГ17.00-18.30 |  | 3СОГ10.45-11.301СОГ11.30-13.002СОГ14.00-15.30 | 1СОГ 10.00-11.302СОГ11.30-13.003СОГ13.00-13.45 |
| Рукопашный бойЗамкин А.В. | Б4 | Зал единоборств |  | Б418:00-19:30 | Б418:30-20:00 | Б418:30-20:00 | Б418:30-20:00 |  |  |
| Рукопашный бой Авакян А.А. | СОГ1Б22Б2 | Зал единоборств | СОГ15:30-17:001Б217:00-18:302Б218:30-20:00 | 1Б216:30-18:00 | СОГ15:30-17:002Б217:00-18:30 | 1Б216:30-18:00 | СОГ15:30-17:002Б217:00-18:30 |  |  |
| Фигурное катаниеЖуравель Е.В. | 1Б12Б1Б5 | Ледовая аренаФитнес зал | 2Б114:00-15:30Б515:30-18:301Б118:30-20:00 |  | 2Б114:00-15:30Б515:30-17:451Б118:00-19:30 |  | 2Б114:00-15:30Б515:30-17:451Б118:00-19:30 |  |  |
| ХоккейБоженькин А.В. | 1СОГ2 СОГ | Ледовая арена |  | 1СОГ17.30-19:002СОГ19.00-20.30 |  | 1СОГ17.30-19:002СОГ19.00-20.30 |  | 1СОГ14.00-15:302СОГ15.30-17.00 |  |
| ПауэрлифтингГорюнов Д.А.(с 7.09.2020 г.) | Б1Б2СОГ | Тренажер. зал | Б114.30-16.00Б216.00-17.30СОГ17.30-19.00 |  | Б114.30-16.00Б216.00-17.30СОГ17.30-19.00 |  | Б114.30-16.00Б216.00-17.30СОГ17.30-19.00 |  |  |
| Лыжные гонкиХаимов М.А. | Б1Б3 | Футб.поле |  | Б114.00-15.30Б316.00-17.30 | Б114.00-15.30 | Б314.00-16:15 | Б114.00-15.30Б316:00-18:15 |  |  |
| Спортивная аэробикаФилькина В.С. | 1Б12Б1Б3СОГ | Фитнесзал | 1Б114.00-15.30Б315.30-17.002Б117.00-18.30СОГ18:30-20.00 | Б315.30-17:00 | 1Б114.00-15.30Б315.30-17.002Б117.00-18.30СОГ18:30-20.00 |  | 1Б114.00-15.30Б315.30-17.002Б117.00-18.30СОГ18:30-20.00 |  |  |
| Лёгкая атлетикаКонев Ф.Д. | Б1 | Стадион |  |  | 16.30-18.00 |  | 15.30-17.00 |  | 14.00-15.30 |