|  |  |
| --- | --- |
| «Согласовано»  Зам.директора по учебно-воспитательной работе  МАУ ДО «ФОК в р.п.Шатки Нижегородской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И.Агапова | «Утверждаю»  Директор МАУ ДО  «ФОК в р.п.Шатки Нижегородской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ковыляев |

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**в МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»**

**с 1 января 2022 г. на 2021-2022 у.г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. тренера | УчебГруппы | Место проведения занятий | Дни недели | | | | | | |
| Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. | Суб. | Вос. |
| Футбол Егоров И.В. | 1Б4  2Б4  СОГ | Футбольное поле/спортивный зал | 1Б4  14.00-16.15  2Б4  16.15-17.45  СОГ  17.45-19.15 | 1Б4  14.30-16.45  2Б4  16.45-19.00 |  | СОГ  18.00-19.30 | 1Б4  14.30-16.00  2Б4  16.00-18.15  СОГ  18.15-19.45 |  |  |
| Футбол Кузнецов В.Ю. | СОГ  Б1  Б3 | Футбольное поле/спортивный зал |  | Б3  15.00-16.30  Б1  16.30-18.00  СОГ  18.30-20.00 |  | Б1  14.00-15.30  Б3  15.30-17.45  СОГ  18.30-20.00 |  | СОГ  14.45-16.15  Б1  16.15-17.45  Б3  17.45-20.00 |  |
| Футбол Клюев В.А. | Б2  СОГ | Футбольное поле/спортивный зал | Б2  16.00-17.30 |  | Б2  16.00-17.30  СОГ  18.00-19:30 |  |  | Б2  13.30-15.00  СОГ  15.00-16:30 |  |
| Футбол  Макулов И.В. | СОГ  Б 1 | Спорт  зал/Фут.поле | Б1  17.00-18.30 СОГ  18.30-20.00 |  | Б1  17.00-18.30 СОГ  18.30-20.00 |  | Б1  17.00-18.30 СОГ  18.30-20.00 |  |  |
| Лыжные гонки  Зеленов А.С. | Б3  Б5  СОГ | Футбол  поле | Б3  14.00-15.30 Б5  15:30-17:45 | СОГ  13.00-13.45  Б3  14.00-15.30 Б5  15:30-17:00 |  | СОГ  13.00-13.45  Б3  14.00-15.30 Б5  15:30-17:45 | Б3  14.00-15.30 Б5  15:30-17:00 |  |  |
| Плавание  Королева Е.Н. | 1СОГ  Б1  Б2 | Бассейн | 1СОГ  14:00-15:30  Б2  15:30-17:00 | 1СОГ  14:00-15:30  Б1  15:30-17:00 | Б1  14:00-15:30  Б2  15:30-17:00 | Б1  14:00-15:30  Б2  15:30-17:00 | 1СОГ  15:30-17:00 |  |  |
| Плавание Хитин Е.А. | Б1  Б2  Б5 | Бассейн | Б2  13:45-15:15  Б5  15:15-16:45 | Б1  13:45-15:15  Б5  15:15-16:45 | Б2  13:45-15:15  Б5  15:15-16:45 | Б1  13:45-15:15  Б5  15:15-16:45 |  |  | Б5  09:45-11:15  Б2  11:30-13:00 Б1  13:00-14:30 |
| Плавание Конев Ф.Д. | 1СОГ  2СОГ  3СОГ | Бассейн |  |  |  | 3СОГ  14.45-15.30  2СОГ  15.30-17.00  1СОГ  17.00-18.30 |  | 3СОГ  10.45-11.30  1СОГ  11.30-13.00  2СОГ  14.00-15.30 | 1СОГ  10.00-11.30  2СОГ  11.30-13.00  3СОГ  13.00-13.45 |
| Рукопашный бой  Замкин А.В. | Б4 | Зал единоборств |  | Б4  18:00-19:30 | Б4  18:30-20:00 | Б4  18:30-20:00 | Б4  18:30-20:00 |  |  |
| Рукопашный бой Авакян А.А. | СОГ  1Б2  2Б2 | Зал единоборств | СОГ  15:30-17:00  1Б2  17:00-18:30  2Б2  18:30-20:00 | 1Б2  16:30-18:00 | СОГ  15:30-17:00  2Б2  17:00-18:30 | 1Б2  16:30-18:00 | СОГ  15:30-17:00  2Б2  17:00-18:30 |  |  |
| Фигурное катание  Журавель Е.В. | 1Б1  2Б1  Б5 | Ледовая арена  Фитнес зал | 2Б1  14:00-15:30  Б5  15:30-18:30  1Б1  18:30-20:00 |  | 2Б1  14:00-15:30  Б5  15:30-17:45  1Б1  18:00-19:30 |  | 2Б1  14:00-15:30  Б5  15:30-17:45  1Б1  18:00-19:30 |  |  |
| Хоккей  Боженькин А.В. | 1СОГ  2 СОГ | Ледовая арена |  | 1СОГ  17.30-19:00  2СОГ  19.00-20.30 |  | 1СОГ  17.30-19:00  2СОГ  19.00-20.30 |  | 1СОГ  14.00-15:30  2СОГ  15.30-17.00 |  |
| Пауэрлифтинг  Горюнов Д.А.  (с 7.09.2020 г.) | Б1  Б2  СОГ | Тренажер. зал | Б1  14.30-16.00  Б2  16.00-17.30  СОГ  17.30-19.00 |  | Б1  14.30-16.00  Б2  16.00-17.30  СОГ  17.30-19.00 |  | Б1  14.30-16.00  Б2  16.00-17.30  СОГ  17.30-19.00 |  |  |
| Лыжные гонки  Хаимов М.А. | Б1  Б3 | Футб.  поле |  | Б1  14.00-15.30  Б3  16.00-17.30 | Б1  14.00-15.30 | Б3  14.00-16:15 | Б1  14.00-15.30  Б3  16:00-18:15 |  |  |
| Спортивная аэробика  Филькина В.С. | 1Б1  2Б1  Б3  СОГ | Фитнесзал | 1Б1  14.00-15.30  Б3  15.30-17.00  2Б1  17.00-18.30  СОГ  18:30-20.00 | Б3  15.30-17:00 | 1Б1  14.00-15.30  Б3  15.30-17.00  2Б1  17.00-18.30  СОГ  18:30-20.00 |  | 1Б1  14.00-15.30  Б3  15.30-17.00  2Б1  17.00-18.30  СОГ  18:30-20.00 |  |  |
| Лёгкая атлетика  Конев Ф.Д. | Б1 | Стадион |  |  | 16.30-18.00 |  | 15.30-17.00 |  | 14.00-15.30 |